



Stefan Braito

Stefan Braito ist gebürtiger Villnösser. Von seiner querschnittsgelähmten Zwillingsschwester lernte er Träume auszuleben. Er wurde zum Real-Träumer: vom Fitnesstrainer zum Carabinieri zum Clown zum Coach.

In Amerika begegnete Stefan einem Berglöwen und alten Schamanen. Zehn Jahre lang studierte er die indianische Philosophie vom „Eins-mit-der-Erde-sein“. Heute inspiriert und motiviert er Menschen in Vorträgen, Seminaren und Coachings.

„Stefan Braito ist ein Südtiroler Charakterkopf. Er ist ein Multitalent, Tausendsassa und Visionär. Extrem vielfältig und kontrastreich, so wie der Lebensraum Südtirol eben auch.“ – Südtirol Marketing (SMG).

Stefan Braito è nato a Funes. Dalla sua gemella paraplegica ha imparato a vivere i sogni fino in fondo. È quindi diventato un sognatore del reale: da fitness trainer a carabiniere a clown a coach.

In America Stefan ha incontrato un leone di montagna e gli antichi sciamani. Ha studiato dieci anni la filosofia indiana dell'«essere tutt'uno con la terra». Oggi ispira e motiva le persone in conferenze, seminari e coaching.

«Stefan Braito è un tipico altoatesino. È un talento poliedrico, dalle molte sfaccettature e un visionario. Estremamente poliedrico e ricco di contrasti, come lo è anche la terra dell'Alto Adige». – Alto Adige Marketing (SMG).



Dolomiti Dreaming®

mit
con Stefan Braito

www.dolomitidreaming.com

Diese Module des Dolomiti Dreaming® werden im Dolomital Villnöss angeboten:
Questi moduli del Dolomiti Dreaming® vengono proposti nelle Dolomiti Val di Funes:

Tagesmodul | Modulo giornaliero:

„Dolomiti Day Spirit®“

Wochenende (Fr.-So.) | Weekend (ven.- dom.):

„Dolomiti Spirit Weekend®“

Wochenprogramm (So.-So.) | Programma settimanale (dom.-dom.):

„Dolomiti Dreaming Basic®“

Informationen und Termine | Per informazioni dettagliate e date:

www.dolomitidreaming.com

„Dolomiti Dreaming® ist Inspiration und Motivation in der Traum-Landschaft von Villnöss. Eine stimmige Mischung von Dolomiten-Flair und gefühlvollem Aufleben.“ – Stefan Braito

«Dolomiti Dreaming® è ispirazione e motivazione nel panorama da sogno della Val di Funes. Una fantastica miscela di atmosfera dolomitica e risveglio di tutti i sensi.» – Stefan Braito

Infos und Kontakt | Informazioni e contatto

Dolomiti Dreaming®

St. Peter, Deglerweg 1 | S. Pietro, Via Degler 1
39040 Villnöss | Funes (BZ)

T +39 0472 841060

info@dolomitidreaming.com

www.dolomitidreaming.com



Find us on Facebook: Dolomiti Dreaming

Dolomites: Villnösser Geisler – Odle Val di Funes

Dolomiti Dreaming®

mit
con Stefan Braito





Das Dolomitental Villnöss

Traum-Landschaft für Träumer

Villnöss ist ein Traum. Und Wirklichkeit zugleich. Dieses Naturwunder zählt zu den schönsten Landschaften weltweit: Die Dolomiten wurden 2009 zum UNESCO Welt-naturerbe ernannt.

Die Energie dieser Natur ist ein wesentlicher Teil des „Dolomiti Dreaming®“: Hier er-lebt der Mensch traumhafte Bilder, mächtige Gefühle und wundervolle Begegnungen. An diesem Ort der Inspiration kann jeder leicht erlernen, wie sich Träume in Realität verwandeln. Die Landschaft lebt es vor. Jeden Augenblick.

Das Dolomitental Villnöss lädt ein: „Träumer, seid herzlich willkommen!“

Dolomiti Val di Funes

Paesaggio da sogno per sognatori

Funes è sogno e realtà allo stesso tempo. Questa meraviglia della natura viene anno-verata tra i più bei paesaggi del mondo: le Dolomiti sono state nominate patrimonio mondiale dall'UNESCO nel 2009.

L'energia della natura è una parte essenziale del «Dolomiti Dreaming®»: qui le perso-ne sperimentano immagini incantate, sensazioni potenti e incontri fantastici.

In questo luogo di ispirazione ciascuno può imparare con facilità come i sogni pos-sano trasformarsi in realtà. Il paesaggio ne è un fulgido esempio, attimo per attimo, e porge il suo invito: «Sognatori, siate i benvenuti!»

Dolomiti Day Spirit®

Inspirierende Begegnungen und neue Motivation entfachen mit Stefan Braito, die wohl-tuende Schönheit des Dolomitentales Villnöss erleben und gezielt dem eigenen Lebens- Traum wieder ein Stück näher kommen.

Im Dolomiti Day Spirit® sind folgende Leistungen enthalten:

- › Begrüßung mit einem Willkommensgetränk
- › begleitete, leichte Inspirations-Wanderung (ca. 2 Std.)
- › individuelles Coaching-Gespräch mit Stefan Braito (ca. 30 Min.)
- › Einführung in die Philosophie der Traumverwirklichung (ca. 40 Min.)
- › Stefan Braitos private Bibliothek und Inspirationsraum erkunden
- › Atemschnle in der Gruppe (ca. 25 Min.)
- › Bewegungs- und Gymnastikeinheit in der Gruppe (ca. 25 Min.)
- › Meditationseinheit in der Gruppe (ca. 25 Min.)
- › kostenfreier Pkw-Parkplatz für den gesamten Tag
- › Gutschein im Wert von 10 Euro für weitere Module

1 Tag Dolomiti Day Spirit® exklusive Verköstigung 95 Euro

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: ca. 17.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

Infos: Nur Barzahlung möglich. Lunchpaket mitbringen.

Bequeme, passende Kleidung für Indoor & Outdoor.

Die Indoor-Aktivitäten finden in St. Peter/Villnöss statt.

Scatenare incontri ispirativi e nuova motivazione con Stefan Braito, vivere la benefica bellezza delle Dolomiti Val di Funes e avvicinarsi di un passo in modo guidato al proprio sogno nella vita.

Il Dolomiti Day Spirit® include i seguenti servizi:

- › saluto con una bevanda di benvenuto
- › leggera inspiring walk guidata (ca. 2 ore)
- › colloquio di coaching individuale con Stefan Braito (ca. 30 min.)
- › introduzione alla filosofia della realizzazione dei sogni (ca. 40 min.)
- › scoperta della biblioteca e sala d'ispirazione privata di Stefan Braito
- › scuola del respiro, in gruppo (ca. 25 min.)
- › modulo di movimento e ginnastica, in gruppo (ca. 25 min.)
- › modulo di meditazione, in gruppo (ca. 25 min.)
- › parcheggio auto gratuito per tutto il giorno
- › buono del valore di 10 Euro per altri moduli

1 giornata di Dolomiti Day Spirit®, pasti esclusi, 95 euro

Inizio: ore 9.00, fine: ore 17.00 ca.

Numero massimo partecipanti: 5 persone

Informazioni: Possibilità di pagamento solo in contanti. Pranzo al sacco.

Abbigliamento comodo adatto per attività indoor & outdoor.

Le attività indoor si svolgeranno a San Pietro/Funes.

Termine | Date

2015: 10.10. | 31.10. | 07.11. | 19.11. | 03.12. | 19.12.

2016: 09.01. | 28.01. | 18.02. | 27.02. | 19.03. | 24.03.

06.04. | 30.04. | 07.05. | 12.05. | 04.06. | 23.06.